



« LA GRANGES FONDO »

Samedi 24 juin 2023

A GRANGES

Départ à partir de 8h00 à la mairie

Ravitaillement proposé à Salornay sur Guye et à l'arrivée selon autorisation. Dans une démarche de neutralité carbone les circuits ne seront pas fléchés, lien Garmin et Openrunner disponible

Inscription 5 €

Ouvert à tous

Port du casque fortement conseillé et respect du code de la route.

PRE INSCRIPTION : ptitzoc@hotmail.com

130km (1200m D+) Départ de 8H A 9H : Granges ; St germain les buxy ; Messey/S/Grosne ; Santilly ; St Gengoux ; Burnand; Curtil/S/Burnand ; Bonnay; Salornay ; St Vincent des prés ; Buffières ; Curtil/S/Buffières ; Dompierres les Ormes ; Trambly D987 ; Vaux D165; D152 puis D165 La Vineuse sur fregande ; Salornay (**RAVITAILLEMENT**) ; Cortevaix ; Savigny/S/grosne ; St Gengoux ; Culles les roches ; Saules ; St Vallerin ; Jully les buxy ; Granges
<https://connect.garmin.com/modern/course/124601544>
<https://www.openrunner.com/routedetails/16726639>

94km (900m D+) Départ de 8H A 9H : Granges; St germain les buxy ; Messey/S/Grosne ; Santilly ; St Gengoux ; Burnand ; Curtil/S/Burnand ; St Ythaire ; Burzy ; St Huruge; Sigy le chattel; Saily; St Martin de salency ; St André le desert; Salornay (**RAVITAILLEMENT**) Cortevaix ; Savigny/S/grosne ; St Gengoux ; Culles les roches ; Saules ; St Vallerin ; Jully les buxy ; Granges
<https://connect.garmin.com/modern/course/123558477>
<https://www.openrunner.com/routedetails/16726751>

40 km (300m D+) Départ de 8H A 10H : Granges ; St germain les buxy ; Messey/S/Grosne ; Santilly ; St Gengoux ; Culles les roches ; Saules ; St Vallerin ; Jully les buxy ; Granges
<https://connect.garmin.com/modern/course/123560062>
<https://www.openrunner.com/routedetails/16811060>



#TRAIN HARD

